

B.SC. SPÉCIALISÉ SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE - ÉTUDES APPLIQUÉES KINÉSIOLOGIE

Bientôt disponible

Le régime d'enseignement coopératif sera offert avec ce programme. Date d'accueil de la première cohorte prévue le 1er septembre 2023.

Le programme d'études appliquées en kinésiologie permettra aux étudiants et étudiantes d'acquérir des connaissances et de les mettre en pratique dans toutes les facettes de l'exercice d'un kinésologue. La kinésiologie comporte l'application de principes issus de la biomécanique humaine, de la physiologie et du comportement moteur pour améliorer le mouvement fonctionnel et la performance motrice et pour traiter et prévenir les blessures et les maladies. Les cours visent l'acquisition des compétences requises pour obtenir le titre de kinésologue agréé (R. Kin.) de l'Ordre des kinésologues de l'Ontario. Au terme de cette formation théorique et pratique, les étudiants pourront faire une analyse critique des études publiées sur les aspects biophysiques du mouvement humain.

Le programme permettra aux étudiants d'acquérir des connaissances, des compétences et des techniques pour évaluer et promouvoir la performance et la capacité fonctionnelle et pour prévenir et traiter les blessures et les maladies chroniques. Ils seront en mesure de prescrire des exercices pour améliorer les performances et la santé et pour le traitement des personnes aux prises avec un dysfonctionnement. Ils pourront également traiter des blessures, des maladies chroniques et encadrer la réadaptation par l'exercice physique. Ils développeront des compétences en ergonomie pour évaluer et concevoir des équipements et des milieux de travail qui maximiseront le rendement et réduiront au minimum les risques de blessures musculo-squelettiques. Ils développeront des capacités en counseling sur les principes de la modification du comportement pour aider les personnes à devenir plus actives physiquement et pour les aider à améliorer leur santé et leur bien-être. L'acquisition des connaissances se fera autant en salle de classe que dans des stages en laboratoire ou sur le terrain. Lors de ces expériences pratiques, ils apprendront comment interagir avec les différentes populations de toutes les tranches d'âge (préscolaire, enfants, adolescents, jeunes adultes, personnes âgées) ou de différents niveaux de fonctionnement (p. ex. athlètes, personnes sédentaires, personnes aux prises avec une maladie chronique, personnes en réadaptation). Nos étudiants accumuleront une expérience pratique les préparant à une carrière de kinésologue.

Nos diplômés et diplômées disposeront de la préparation nécessaire pour faire l'examen d'agrément de l'Ordre des kinésologues de l'Ontario, organisme de réglementation externe pour la profession de kinésologue, et pour obtenir le titre R. Kin. Les études appliquées en kinésiologie ouvrent sur diverses carrières professionnelles, notamment celles d'entraîneur en force musculaire et en conditionnement physique dans les centres pour les athlètes de haut niveau et dans les organisations de sport professionnel. Ils pourront travailler en collaboration avec d'autres professionnels de la santé en prescrivant des traitements par l'exercice pour gérer des problèmes de santé chroniques autant dans les centres de santé communautaires que dans le cadre de programmes hospitaliers auprès de patients externes. Nos diplômés pourront aussi travailler dans des entreprises offrant des services d'ergothérapie et de sécurité, où ils pourront prescrire des exercices et des protocoles de motricité dans des cliniques de réadaptation pour faciliter

le retour au travail de personnes aux prises avec des blessures, ou faire des évaluations ergonomiques et réaménager les espaces de travail. Ils auront également les compétences nécessaires pour devenir conseillers en activité physique dans les groupes de professionnels en santé familiale ou dans les centres de santé communautaire ou pour lancer une entreprise de services kinésiologiques dans le secteur privé. Ils pourront également suivre un programme d'études supérieures en ergonomie pour obtenir le titre d'ergonome agréé. Nos diplômés sont nombreux à obtenir le titre de physiologiste de l'exercice certifié de la Société canadienne de physiologie de l'exercice (CSEP-CEP), tandis que d'autres deviennent membres certifiés de la Fédération des kinésologues du Québec. D'autres poursuivent des études supérieures dans des domaines connexes de la santé et de la réadaptation comme la physiothérapie et l'ergothérapie.

Exigences du programme

Les exigences de ce programme ont été modifiées. Les exigences antérieures peuvent être consultées dans les annuaires 2021-2022 (<http://catalogue.uottawa.ca/fr/archives/>).

Le Régime d'immersion en français est offert dans le volet anglophone de ce programme.

La note de passage pour tous les cours de nutrition (NUT) est C+.

Cours obligatoires de niveau 1000

| | | |
|----------|---|-----------|
| ANP 1505 | Anatomie humaine et physiologie I | 3 crédits |
| APA 1713 | Anatomie du système locomoteur | 3 crédits |
| BIO 1530 | Introduction à la biologie des organismes | 3 crédits |
| BIO 1540 | Introduction à la biologie cellulaire et moléculaire | 3 crédits |
| CHM 1711 | Principes de chimie | 3 crédits |
| CHM 1721 | Chimie organique I | 3 crédits |
| FRA 1710 | Analyse, écriture et argumentation I | 3 crédits |
| MAT 1730 | Calcul différentiel et intégral pour les sciences de la vie I | 3 crédits |
| NUT 1704 | Introduction à la nutrition | 3 crédits |
| PHY 1721 | Principes de physique I | 3 crédits |

Cours obligatoires de niveau 2000

| | | |
|----------|---|-----------|
| APA 2511 | Théories de l'intervention | 3 crédits |
| APA 2514 | Analyse biomécanique du mouvement humain | 3 crédits |
| APA 2520 | Apprentissage et contrôle moteur | 3 crédits |
| APA 2540 | Introduction au sport et à la psychologie de l'exercice | 3 crédits |
| APA 2580 | Méthodes de recherche en sciences de l'activité physique | 3 crédits |
| APA 2701 | Physiologie de l'exercice I | 3 crédits |
| APA 2714 | Techniques de laboratoire en physiologie de l'exercice et en biomécanique | 3 crédits |

Cours obligatoires de niveau 3000

| | | |
|----------|--|-----------|
| APA 3514 | Physiologie de l'exercice II | 3 crédits |
| APA 3520 | Laboratoire de psychomotricité | 3 crédits |
| APA 3521 | Développement des habiletés motrices chez l'humain | 3 crédits |
| APA 3522 | Activité physique et santé | 3 crédits |
| APA 3525 | Prévention et soins des blessures sportives | 3 crédits |
| APA 3531 | Ergonomie physique | 3 crédits |

Vous consultez la version 2022-2023 du catalogue.

| | | |
|----------|--|-----------|
| APA 3550 | Contrôle neural du mouvement humain | 3 crédits |
| APA 3711 | Biomécanique structurale | 3 crédits |
| APA 3725 | Principes d'amélioration de la condition physique | 3 crédits |
| APA 3781 | Mesure et analyse des données quantitatives en sciences de l'activité physique | 3 crédits |

Cours obligatoires de niveau 4000

| | | |
|----------|---|-----------|
| APA 4518 | Fondements biomécaniques des blessures | 3 crédits |
| APA 4523 | Counselling en matière d'activité physique | 3 crédits |
| APA 4524 | Études de cas interdisciplinaires et pratique professionnelle en kinésiologie | 3 crédits |
| APA 4560 | Évaluation de la condition physique et prescription d'exercice | 3 crédits |
| APA 4611 | Internat/expérience clinique | 6 crédits |
| APA 4713 | Exercice et prévention des maladies | 3 crédits |

Cours optionnels

6 crédits de cours parmi : 6 crédits

| | |
|----------|--|
| APA 1522 | L'activité physique dans une perspective de santé mondiale |
| APA 1702 | Sociologie du sport et de l'activité physique au Canada |
| LSR 1500 | Introduction à l'étude du loisir |
| APA 2534 | Administration des services de loisir, de sport et d'activité physique |
| APA 2702 | Histoire du sport et de l'activité physique au Canada |

3 crédits de cours parmi: 3 crédits

| | |
|----------|-------------------------------------|
| ANP 1507 | Anatomie humaine et physiologie III |
| BIO 2510 | Physiologie environnementale |
| BIO 2533 | Génétique |
| CHM 2520 | Chimie organique II |

3 crédits de cours parmi: 3 crédits

| | |
|----------|---|
| APA 3530 | Performance motrice et vieillissement |
| APA 4520 | Activités physiques et sportives dans le contexte du vieillissement des populations |

Cours au choix

6 crédits de cours au choix 6 crédits

Total : 120 crédits