

BACCALAURÉAT SPÉCIALISÉ EN SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le **baccalauréat spécialisé en sciences de l'activité physique** (BSAP) est axé sur les dimensions sociales de l'activité physique, du sport, du loisir actif et de la santé. Il fournit les connaissances et compétences nécessaires pour jouer un rôle de premier plan dans le développement et la mise en œuvre de programmes et politiques sociales ainsi que dans la promotion de modes de vie et comportements sains chez diverses populations. Vous aurez l'occasion de faire des stages de formation en milieux communautaires ou de faire un projet de recherche supervisé par un ou une professeur(e) de l'École des sciences de l'activité physique. La diplômée ou le diplômé BSAP possèdera une connaissance approfondie, à la fois théorique et pratique, des disciplines telles que la sociologie, la psychologie, la pédagogie, le coaching, les sciences du loisir et la gestion, en plus des connaissances complémentaires dans les sciences biophysiques du mouvement humain. Ce programme vous prépare à plusieurs possibilités d'emplois dans les domaines des sports et loisirs communautaires ; des études socioculturelles du sport et loisir ; de la gestion du sport et du loisir ; du coaching ; de l'enseignement en milieux scolaires et communautaires ; de la psychologie du sport ; et de la consultation en activité physique, sport et santé.

Ce programme est offert en français et en anglais.

Exigences du programme

Le régime d'enseignement coopératif est offert avec ce programme.

Le Régime d'immersion en français est offert dans le volet anglophone de ce programme.

Les exigences de ce programme ont été modifiées. Les exigences antérieures peuvent être consultées dans les annuaires 2024-2025 (<http://catalogue.uottawa.ca/fr/archives/>).

Formation fondamentale

| | | |
|----------|---------------------------------------|-----------|
| FRA 1710 | Analyse, écriture et argumentation I | 3 crédits |
| FRA 1720 | Analyse, écriture et argumentation II | 3 crédits |

Cours obligatoires de niveau 1000

| | | |
|----------|------------------------------------------------------------|-----------|
| APA 1522 | L'activité physique dans une perspective de santé mondiale | 3 crédits |
| APA 1702 | Sociologie du sport et de l'activité physique au Canada | 3 crédits |
| APA 1713 | Anatomie du système locomoteur | 3 crédits |
| LSR 1500 | Introduction à l'étude du loisir | 3 crédits |

Cours obligatoires de niveau 2000

| | | |
|----------|------------------------------------------------------------------------|-----------|
| APA 2511 | Théories de l'intervention | 3 crédits |
| APA 2520 | Apprentissage et contrôle moteur | 3 crédits |
| APA 2534 | Administration des services de loisir, de sport et d'activité physique | 3 crédits |
| APA 2540 | Introduction au sport et à la psychologie de l'exercice | 3 crédits |
| APA 2580 | Méthodes de recherche en sciences de l'activité physique | 3 crédits |
| APA 2702 | Histoire du sport et de l'activité physique au Canada | 3 crédits |

| | | |
|----------|------------------------------------------|-----------|
| APA 2712 | Physiologie de l'activité physique | 3 crédits |
| APA 2715 | Introduction à la biomécanique appliquée | 3 crédits |

Cours obligatoires de niveau 3000

| | | |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| APA 3518 | Loisir, sport et développement communautaire | 3 crédits |
| APA 3701 | Éthique du sport, de l'activité physique et de la santé au Canada | 3 crédits |
| APA 3781 | Mesure et analyse des données quantitatives en sciences de l'activité physique | 3 crédits |

Cours optionnels

3 crédits de cours parmi : 3 crédits

| | | |
|----------|----------------------------------------------|--|
| PSY 1501 | Introduction à la psychologie : fondements | |
| PSY 1502 | Introduction à la psychologie : applications | |

3 crédits de cours parmi : 3 crédits

| | | |
|----------|---------------------------------|--|
| SOC 1501 | Éléments de sociologie | |
| SOC 1506 | Explorer la diversité au Canada | |

3 crédits de cours parmi : 3 crédits

| | | |
|----------|--------------------------------------------------|--|
| PHI 1501 | Raisonnement et pensée critique | |
| PHI 1770 | Problèmes philosophiques liés aux soins de santé | |

| | | |
|----------|----------------------------------------------|--|
| PSY 1501 | Introduction à la psychologie : fondements | |
| PSY 1502 | Introduction à la psychologie : applications | |

| | | |
|----------|---------------------------------|--|
| SOC 1501 | Éléments de sociologie | |
| SOC 1506 | Explorer la diversité au Canada | |

6 crédits de cours parmi : ¹ 6 crédits

| | | |
|----------|------------------------------|--|
| APA 4600 | Projet de recherche | |
| APA 4611 | Internat/expérience clinique | |

24 crédits de cours de niveau 3000 ou 4000 parmi la liste de cours optionnels 24 crédits

Cours au choix

30 crédits de cours au choix 30 crédits
ou une mineure

Total : 120 crédits

1

Les étudiants admis au régime d'enseignement coopératif peuvent

remplacer ces 6 crédits par 6 crédits de cours optionnels en sciences de l'activité physique (APA) de niveau 3000 ou 4000 parmi la liste de cours optionnels.

Vous consultez la version 2025-2026 du catalogue.

| | | |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| APA 3542 | Sociologie de la santé et de l'activité physique au Canada | 3 crédits |
| APA 3546 | Marketing en sport et en loisir | 3 crédits |
| APA 3550 | Contrôle neural du mouvement humain | 3 crédits |
| APA 3711 | Biomécanique structurale | 3 crédits |
| APA 3724 | Techniques et stratégies dans le sport | 3 crédits |
| APA 3725 | Principes d'amélioration de la condition physique | 3 crédits |
| APA 4501 | Anthropologie du sport et du loisir | 3 crédits |
| APA 4512 | Économie politique du sport et de l'activité physique | 3 crédits |
| APA 4515 | Sport et identités | 3 crédits |
| APA 4516 | Psychologie appliquée du sport et de la performance | 3 crédits |
| APA 4517 | Qualité de vie : Principes théoriques, recherche et application | 3 crédits |
| APA 4518 | Fondements biomécaniques des blessures | 3 crédits |
| APA 4519 | Perspectives internationales en gestion du sport | 3 crédits |
| APA 4520 | Activités physiques et sportives dans le contexte du vieillissement des populations | 3 crédits |
| APA 4523 | Counselling en matière d'activité physique | 3 crédits |
| APA 4531 | Courants actuels en psychomotricité | 3 crédits |
| APA 4550 | Principes de réadaptation psychomotrice | 3 crédits |
| APA 4560 | Évaluation de la condition physique et prescription d'exercice | 3 crédits |
| APA 4713 | Exercice et prévention des maladies | 3 crédits |
| APA 4718 | Analyse sportive de statistiques avancées | 3 crédits |
| APA 4720 | Principes de coaching avancés : Préparation globale dans un sport | 3 crédits |
| APA 4723 | Thèmes choisis en sciences de l'activité physique | 3 crédits |
| APA 4900 | Études dirigées | 3 crédits |
| LSR 3505 | Parcs et zones protégées | 3 crédits |
| LSR 3516 | Éducation/counselling en loisir | 3 crédits |