

BACCALURÉAT SPÉCIALISÉ EN SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le **baccalauréat spécialisé en sciences de l'activité physique** (BSAP) est axé sur les dimensions sociales de l'activité physique, du sport, du loisir actif et de la santé. Il fournit les connaissances et compétences nécessaires pour jouer un rôle de premier plan dans le développement et la mise en œuvre de programmes et politiques sociales ainsi que dans la promotion de modes de vie et comportements sains chez diverses populations. Vous aurez l'occasion de faire des stages de formation en milieux communautaires ou de faire un projet de recherche supervisé par un ou une professeur(e) de l'École des sciences de l'activité physique. La diplômée ou le diplômé BSAP possèdera une connaissance approfondie, à la fois théorique et pratique, des disciplines telles que la sociologie, la psychologie, la pédagogie, le coaching, les sciences du loisir et la gestion, en plus des connaissances complémentaires dans les sciences biophysiques du mouvement humain. Ce programme vous prépare à plusieurs possibilités d'emplois dans les domaines des sports et loisirs communautaires ; des études socioculturelles du sport et loisir ; de la gestion du sport et du loisir ; du coaching ; de l'enseignement en milieux scolaires et communautaires ; de la psychologie du sport ; et de la consultation en activité physique, sport et santé.

Ce programme est offert en français et en anglais.

Exigences du programme

Le régime d'enseignement coopératif est offert avec ce programme.

Le Régime d'immersion en français est offert dans le volet anglophone de ce programme.

Les exigences de ce programme ont été modifiées. Les exigences antérieures peuvent être consultées dans les annuaires 2024-2025 (<http://catalogue.uottawa.ca/fr/archives/>).

Formation fondamentale

FRA 1710	Analyse, écriture et argumentation I	3 crédits
FRA 1720	Analyse, écriture et argumentation II	3 crédits

Cours obligatoires de niveau 1000

APA 1522	L'activité physique dans une perspective de santé mondiale	3 crédits
APA 1702	Sociologie du sport et de l'activité physique au Canada	3 crédits
APA 1713	Anatomie du système locomoteur	3 crédits
LSR 1500	Introduction à l'étude du loisir	3 crédits

Cours obligatoires de niveau 2000

APA 2511	Théories de l'intervention	3 crédits
APA 2520	Apprentissage et contrôle moteur	3 crédits
APA 2534	Administration des services de loisir, de sport et d'activité physique	3 crédits
APA 2540	Introduction au sport et à la psychologie de l'exercice	3 crédits
APA 2580	Méthodes de recherche en sciences de l'activité physique	3 crédits
APA 2702	Histoire du sport et de l'activité physique au Canada	3 crédits

APA 2712	Physiologie de l'activité physique	3 crédits
APA 2715	Introduction à la biomécanique appliquée	3 crédits

Cours obligatoires de niveau 3000

APA 3518	Loisir, sport et développement communautaire	3 crédits
APA 3701	Éthique du sport, de l'activité physique et de la santé au Canada	3 crédits
APA 3781	Mesure et analyse des données quantitatives en sciences de l'activité physique	3 crédits

Cours optionnels

3 crédits de cours parmi : 3 crédits

PSY 1501	Introduction à la psychologie : fondements	
PSY 1502	Introduction à la psychologie : applications	

3 crédits de cours parmi : 3 crédits

SOC 1501	Éléments de sociologie	
SOC 1506	Explorer la diversité au Canada	

3 crédits de cours parmi : 3 crédits

PHI 1501	Raisonnement et pensée critique	
PHI 1770	Problèmes philosophiques liés aux soins de santé	

PSY 1501	Introduction à la psychologie : fondements	
PSY 1502	Introduction à la psychologie : applications	

SOC 1501	Éléments de sociologie	
SOC 1506	Explorer la diversité au Canada	

6 crédits de cours parmi : ¹ 6 crédits

APA 4600	Projet de recherche	
APA 4611	Internat/expérience clinique	

24 crédits de cours de niveau 3000 ou 4000 parmi la liste de cours optionnels 24 crédits

Cours au choix

30 crédits de cours au choix ou une mineure 30 crédits

Total : 120 crédits

1

Les étudiants admis au régime d'enseignement coopératif peuvent remplacer ces 6 crédits par 6 crédits de cours optionnels en sciences de l'activité physique (APA) de niveau 3000 ou 4000 parmi la liste de cours optionnels.

Liste de cours optionnels

APA 3511	Méthodes en éducation physique : intervention, observation et expérimentation	3 crédits
APA 3513	Gestion des événements sportifs et festivals	3 crédits
APA 3519	Méthodes d'entraînement en coaching	3 crédits
APA 3521	Développement des habiletés motrices chez l'humain	3 crédits
APA 3522	Activité physique et santé	3 crédits
APA 3523	Hockey et culture canadienne	3 crédits
APA 3524	Alimentation et activité physique	3 crédits
APA 3525	Prévention et soins des blessures sportives	3 crédits
APA 3530	Performance motrice et vieillissement	3 crédits
APA 3531	Ergonomie physique	3 crédits

Vous consultez la version 2025-2026 du catalogue.

APA 3542	Sociologie de la santé et de l'activité physique au Canada	3 crédits
APA 3546	Marketing en sport et en loisir	3 crédits
APA 3550	Contrôle neural du mouvement humain	3 crédits
APA 3711	Biomécanique structurale	3 crédits
APA 3724	Techniques et stratégies dans le sport	3 crédits
APA 3725	Principes d'amélioration de la condition physique	3 crédits
APA 4501	Anthropologie du sport et du loisir	3 crédits
APA 4512	Économie politique du sport et de l'activité physique	3 crédits
APA 4515	Sport et identités	3 crédits
APA 4516	Psychologie appliquée du sport et de la performance	3 crédits
APA 4517	Qualité de vie : Principes théoriques, recherche et application	3 crédits
APA 4518	Fondements biomécaniques des blessures	3 crédits
APA 4519	Perspectives internationales en gestion du sport	3 crédits
APA 4520	Activités physiques et sportives dans le contexte du vieillissement des populations	3 crédits
APA 4523	Counselling en matière d'activité physique	3 crédits
APA 4531	Courants actuels en psychomotricité	3 crédits
APA 4550	Principes de réadaptation psychomotrice	3 crédits
APA 4560	Évaluation de la condition physique et prescription d'exercice	3 crédits
APA 4713	Exercice et prévention des maladies	3 crédits
APA 4718	Analyse sportive de statistiques avancées	3 crédits
APA 4720	Principes de coaching avancés : Préparation globale dans un sport	3 crédits
APA 4723	Thèmes choisis en sciences de l'activité physique	3 crédits
APA 4900	Études dirigées	3 crédits
LSR 3505	Parcs et zones protégées	3 crédits
LSR 3516	Éducation/counselling en loisir	3 crédits