

# B.SC. SPÉCIALISÉ SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE - ÉTUDES APPLIQUÉES KINÉSIOLOGIE

Le programme d'études appliquées en kinésiologie permettra aux étudiants et étudiantes d'acquérir des connaissances et de les mettre en pratique dans toutes les facettes de l'exercice d'un kinésologue. La kinésiologie comporte l'application de principes issus de la biomécanique humaine, de la physiologie et du comportement moteur pour améliorer le mouvement fonctionnel et la performance motrice et pour traiter et prévenir les blessures et les maladies. Les cours visent l'acquisition des compétences requises pour obtenir le titre de kinésologue agréé (R. Kin.) de l'Ordre des kinésologues de l'Ontario. Au terme de cette formation théorique et pratique, les étudiants pourront faire une analyse critique des études publiées sur les aspects biophysiques du mouvement humain.

Le programme permettra aux étudiants d'acquérir des connaissances, des compétences et des techniques pour évaluer et promouvoir la performance et la capacité fonctionnelle et pour prévenir et traiter les blessures et les maladies chroniques. Ils seront en mesure de prescrire des exercices pour améliorer les performances et la santé et pour le traitement des personnes aux prises avec un dysfonctionnement. Ils pourront également traiter des blessures, des maladies chroniques et encadrer la réadaptation par l'exercice physique. Ils développeront des compétences en ergonomie pour évaluer et concevoir des équipements et des milieux de travail qui maximiseront le rendement et réduiront au minimum les risques de blessures musculo-squelettiques. Ils développeront des capacités en counseling sur les principes de la modification du comportement pour aider les personnes à devenir plus actives physiquement et pour les aider à améliorer leur santé et leur bien-être. L'acquisition des connaissances se fera autant en salle de classe que dans des stages en laboratoire ou sur le terrain. Lors de ces expériences pratiques, ils apprendront comment interagir avec les différentes populations de toutes les tranches d'âge (préscolaire, enfants, adolescents, jeunes adultes, personnes âgées) ou de différents niveaux de fonctionnement (p. ex. athlètes, personnes sédentaires, personnes aux prises avec une maladie chronique, personnes en réadaptation). Nos étudiants accumuleront une expérience pratique les préparant à une carrière de kinésologue.

Nos diplômés et diplômées disposeront de la préparation nécessaire pour faire l'examen d'agrément de l'Ordre des kinésologues de l'Ontario, organisme de réglementation externe pour la profession de kinésologue, et pour obtenir le titre R. Kin. Les études appliquées en kinésiologie ouvrent sur diverses carrières professionnelles, notamment celles d'entraîneur en force musculaire et en conditionnement physique dans les centres pour les athlètes de haut niveau et dans les organisations de sport professionnel. Ils pourront travailler en collaboration avec d'autres professionnels de la santé en prescrivant des traitements par l'exercice pour gérer des problèmes de santé chroniques autant dans les centres de santé communautaires que dans le cadre de programmes hospitaliers auprès de patients externes. Nos diplômés pourront aussi travailler dans des entreprises offrant des services d'ergothérapie et de sécurité, où ils pourront prescrire des exercices et des protocoles de motricité dans des cliniques de réadaptation pour faciliter le retour au travail de personnes aux prises avec des blessures, ou faire des évaluations ergonomiques et réaménager les espaces de travail. Ils auront également les compétences nécessaires pour devenir conseillers en activité physique dans les groupes de professionnels en santé familiale

ou dans les centres de santé communautaire ou pour lancer une entreprise de services kinésiologiques dans le secteur privé. Ils pourront également suivre un programme d'études supérieures en ergonomie pour obtenir le titre d'ergonome agréé. Nos diplômés sont nombreux à obtenir le titre de physiologiste de l'exercice certifié de la Société canadienne de physiologie de l'exercice (CSEP-CEP), tandis que d'autres deviennent membres certifiés de la Fédération des kinésologues du Québec. D'autres poursuivent des études supérieures dans des domaines connexes de la santé et de la réadaptation comme la physiothérapie et l'ergothérapie.

## Exigences du programme

Le régime d'enseignement coopératif est offert avec ce programme.

Le Régime d'immersion en français est offert dans le volet anglophone de ce programme.

Les exigences de ce programme ont été modifiées. Les exigences antérieures peuvent être consultées dans les annuaires 2023-2024 (<http://catalogue.uottawa.ca/fr/archives/>).

### Cours obligatoires de niveau 1000

ANP 1505	Anatomie humaine et physiologie I	3 crédits
APA 1713	Anatomie du système locomoteur	3 crédits
BIO 1530	Introduction à la biologie des organismes	3 crédits
BIO 1540	Introduction à la biologie cellulaire et moléculaire	3 crédits
CHM 1711	Principes de chimie	3 crédits
CHM 1721	Chimie organique I	3 crédits
FRA 1710	Analyse, écriture et argumentation I	3 crédits
MAT 1730	Calcul différentiel et intégral pour les sciences de la vie I	3 crédits
NUT 1704	Introduction à la nutrition	3 crédits
PHY 1721	Principes de physique I	3 crédits

### Cours obligatoires de niveau 2000

APA 2511	Théories de l'intervention	3 crédits
APA 2514	Analyse biomécanique du mouvement humain	3 crédits
APA 2520	Apprentissage et contrôle moteur	3 crédits
APA 2540	Introduction au sport et à la psychologie de l'exercice	3 crédits
APA 2580	Méthodes de recherche en sciences de l'activité physique	3 crédits
APA 2701	Physiologie de l'exercice I	3 crédits
APA 2714	Techniques de laboratoire en physiologie de l'exercice et en biomécanique	3 crédits

### Cours obligatoires de niveau 3000

APA 3514	Physiologie de l'exercice II	3 crédits
APA 3520	Laboratoire de psychomotricité	3 crédits
APA 3521	Développement des habiletés motrices chez l'humain	3 crédits
APA 3522	Activité physique et santé	3 crédits
APA 3525	Prévention et soins des blessures sportives	3 crédits
APA 3531	Ergonomie physique	3 crédits
APA 3550	Contrôle neural du mouvement humain	3 crédits
APA 3711	Biomécanique structurale	3 crédits
APA 3725	Principes d'amélioration de la condition physique	3 crédits

Vous consultez la version 2024-2025 du catalogue.

APA 3781	Mesure et analyse des données quantitatives en sciences de l'activité physique	3 crédits
----------	--	-----------

**Cours obligatoires de niveau 4000**

APA 4518	Fondements biomécaniques des blessures	3 crédits
APA 4523	Counselling en matière d'activité physique	3 crédits
APA 4524	Études de cas interdisciplinaires et pratique professionnelle en kinésiologie	3 crédits
APA 4560	Évaluation de la condition physique et prescription d'exercice	3 crédits
APA 4611	Internat/expérience clinique <sup>1</sup>	6 crédits
APA 4713	Exercice et prévention des maladies	3 crédits

**Cours optionnels**

6 crédits de cours parmi : 6 crédits

APA 1522	L'activité physique dans une perspective de santé mondiale	
APA 1702	Sociologie du sport et de l'activité physique au Canada	
LSR 1500	Introduction à l'étude du loisir	
APA 2534	Administration des services de loisir, de sport et d'activité physique	
APA 2702	Histoire du sport et de l'activité physique au Canada	

3 crédits de cours parmi: 3 crédits

ANP 1507	Anatomie humaine et physiologie III	
BIO 2510	Physiologie environnementale	
BIO 2533	Génétique	
CHM 2520	Chimie organique II	

3 crédits de cours parmi: 3 crédits

APA 3530	Performance motrice et vieillissement	
APA 4520	Activités physiques et sportives dans le contexte du vieillissement des populations	

**Cours au choix**

6 crédits de cours au choix 6 crédits

**Total :** 120 crédits

1

Les étudiants admis au régime d'enseignement coopératif peuvent remplacer ces 6 crédits par 6 crédits de cours optionnels en sciences de l'activité physique (APA) de niveau 3000 ou 4000.