

B.SC. SPÉCIALISÉ SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le **baccalauréat ès sciences spécialisé en sciences de l'activité physique** porte sur la dimension biophysique de l'activité physique et met l'accent sur le rôle des systèmes biologique, anatomique, musculo-squelettique et neuromoteur et les impacts du sport et de l'activité physique sur le corps. Cette formation procure aux étudiants les connaissances et les compétences nécessaires pour jouer un rôle de premier plan dans l'élaboration et la mise en œuvre de pratiques fondées sur des études cliniques et scientifiques probantes. Bien que centré sur des disciplines telles que l'anatomie, la biomécanique, la physiologie de l'exercice, le contrôle moteur, le programme examine aussi comment les sciences sociales influencent la performance et les mouvements du corps humain. Les étudiants ont l'occasion de faire des stages de formation en milieu communautaires ou de faire un projet de recherche supervisé par un professeur de l'École. Le diplôme donne accès à des études supérieures en sciences de l'activité physique, ou dans un domaine connexe en santé et réadaptation telles la physiothérapie et l'ergothérapie, en médecine ou en chiropratique. Certifications additionnelles possibles auprès des organismes suivants : Ordre des kinésiologues de l'Ontario (kinésiologie inscrit; RKin); Société canadienne de physiologie de l'exercice (entraîneur personnel certifié, physiologiste de l'exercice certifié).

Ce programme est offert en français et en anglais.

Exigences du programme

Le régime d'enseignement coopératif est offert avec ce programme.

Le Régime d'immersion en français est offert dans le volet anglophone de ce programme.

Les exigences de ce programme ont été modifiées. Les exigences antérieures peuvent être consultées dans les annuaires 2022-2023 (<http://catalogue.uottawa.ca/fr/archives/>).

Cours obligatoires de niveau 1000

| | | |
|----------|---|-----------|
| ANP 1505 | Anatomie humaine et physiologie I | 3 crédits |
| BIO 1530 | Introduction à la biologie des organismes | 3 crédits |
| BIO 1540 | Introduction à la biologie cellulaire et moléculaire | 3 crédits |
| CHM 1711 | Principes de chimie | 3 crédits |
| CHM 1721 | Chimie organique I | 3 crédits |
| FRA 1710 | Analyse, écriture et argumentation I | 3 crédits |
| MAT 1730 | Calcul différentiel et intégral pour les sciences de la vie I | 3 crédits |
| PHY 1721 | Principes de physique I | 3 crédits |
| APA 1713 | Anatomie du système locomoteur | 3 crédits |

Cours obligatoires de niveau 2000

| | | |
|----------|--|-----------|
| APA 2514 | Analyse biomécanique du mouvement humain | 3 crédits |
| APA 2520 | Apprentissage et contrôle moteur | 3 crédits |
| APA 2540 | Introduction au sport et à la psychologie de l'exercice | 3 crédits |
| APA 2580 | Méthodes de recherche en sciences de l'activité physique | 3 crédits |
| APA 2701 | Physiologie de l'exercice I | 3 crédits |

| | | |
|----------|---|-----------|
| APA 2714 | Techniques de laboratoire en physiologie de l'exercice et en biomécanique | 3 crédits |
|----------|---|-----------|

Cours obligatoires de niveau 3000

| | | |
|----------|--|-----------|
| APA 3520 | Laboratoire de psychomotricité | 3 crédits |
| APA 3781 | Mesure et analyse des données quantitatives en sciences de l'activité physique | 3 crédits |

Cours optionnels

3 crédits de cours parmi : 3 crédits

| | | |
|----------|-------------------------------------|--|
| ANP 1507 | Anatomie humaine et physiologie III | |
| BIO 2510 | Physiologie environnementale | |
| BIO 2533 | Génétique | |
| CHM 2520 | Chimie organique II | |

6 crédits de cours parmi : 6 crédits

| | | |
|----------|--|--|
| APA 1522 | L'activité physique dans une perspective de santé mondiale | |
| APA 1702 | Sociologie du sport et de l'activité physique au Canada | |
| LSR 1500 | Introduction à l'étude du loisir | |
| APA 2534 | Administration des services de loisir, de sport et d'activité physique | |
| APA 2702 | Histoire du sport et de l'activité physique au Canada | |

6 crédits de cours parmi : ¹ 6 crédits

| | | |
|----------|------------------------------|--|
| APA 4600 | Projet de recherche | |
| APA 4611 | Internat/expérience clinique | |

21 crédits de cours optionnels de niveau 3000 ou 4000 parmi la liste de cours optionnels 21 crédits

Cours au choix

33 crédits de cours au choix 33 crédits
ou 3 crédits de cours au choix et une mineure

Total : **120 crédits**

1

Les étudiants admis au régime d'enseignement coopératif peuvent remplacer ces 6 crédits par 6 crédits de cours optionnels en sciences de l'activité physique (APA) de niveau 3000 ou 4000 parmi la liste de cours optionnels.

Liste de cours optionnels

| | | |
|----------|---|-----------|
| APA 3511 | Méthodes en éducation physique : intervention, observation et expérimentation | 3 crédits |
| APA 3513 | Gestion des événements sportifs et festivals | 3 crédits |
| APA 3514 | Physiologie de l'exercice II | 3 crédits |
| APA 3518 | Loisir, sport et développement communautaire | 3 crédits |
| APA 3519 | Méthodes d'entraînement en coaching | 3 crédits |
| APA 3521 | Développement des habiletés motrices chez l'humain | 3 crédits |
| APA 3522 | Activité physique et santé | 3 crédits |
| APA 3523 | Hockey et culture canadienne | 3 crédits |
| APA 3524 | Alimentation et activité physique | 3 crédits |
| APA 3525 | Prévention et soins des blessures sportives | 3 crédits |
| APA 3530 | Performance motrice et vieillissement | 3 crédits |
| APA 3531 | Ergonomie physique | 3 crédits |

Vous consultez la version 2024-2025 du catalogue.

| | | |
|----------|---|-----------|
| APA 3542 | Sociologie de la santé et de l'activité physique au Canada | 3 crédits |
| APA 3546 | Marketing en sport et en loisir | 3 crédits |
| APA 3550 | Contrôle neural du mouvement humain | 3 crédits |
| APA 3701 | Éthique du sport, de l'activité physique et de la santé au Canada | 3 crédits |
| APA 3701 | Éthique du sport, de l'activité physique et de la santé au Canada | 3 crédits |
| APA 3711 | Biomécanique structurale | 3 crédits |
| APA 3724 | Techniques et stratégies dans le sport | 3 crédits |
| APA 3725 | Principes d'amélioration de la condition physique | 3 crédits |
| APA 4501 | Anthropologie du sport et du loisir | 3 crédits |
| APA 4512 | Économie politique du sport et de l'activité physique | 3 crédits |
| APA 4515 | Sport et identités | 3 crédits |
| APA 4516 | Psychologie appliquée du sport et de la performance | 3 crédits |
| APA 4517 | Qualité de vie : Principes théoriques, recherche et application | 3 crédits |
| APA 4518 | Fondements biomécaniques des blessures | 3 crédits |
| APA 4519 | Perspectives internationales en gestion du sport | 3 crédits |
| APA 4520 | Activités physiques et sportives dans le contexte du vieillissement des populations | 3 crédits |
| APA 4523 | Counselling en matière d'activité physique | 3 crédits |
| APA 4524 | Études de cas interdisciplinaires et pratique professionnelle en kinésiologie | 3 crédits |
| APA 4525 | Physiologie moléculaire de l'exercice | 3 crédits |
| APA 4531 | Courants actuels en psychomotricité | 3 crédits |
| APA 4550 | Principes de réadaptation psychomotrice | 3 crédits |
| APA 4560 | Évaluation de la condition physique et prescription d'exercice | 3 crédits |
| APA 4713 | Exercice et prévention des maladies | 3 crédits |
| APA 4715 | Les influences externes et l'activité physique | 3 crédits |
| APA 4720 | Principes de coaching avancés : Préparation globale dans un sport | 3 crédits |
| APA 4723 | Thèmes choisis en sciences de l'activité physique | 3 crédits |
| APA 4900 | Études dirigées | 3 crédits |