

# BACCALAURÉAT SPÉCIALISÉ EN SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE - ÉDUCATION ET COACHING - OPTION EN ÉTUDES DES ENJEUX SOCIAUX DU SPORT, DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DU LOISIR

## Survol

Ce programme permettra aux étudiants et étudiantes d'acquérir des connaissances et de les mettre en pratique dans le cadre d'interventions en activité physique, éducation et coaching visant à enrichir la vie des personnes. La formation théorique et pratique leur fournira des stratégies pour encourager les individus à devenir plus actifs et pour rehausser les expériences individuelles dans une grande variété de contextes en activité physique, éducation et coaching. Les étudiants examineront dans une perspective critique comment de nombreux rôles en interventions peuvent améliorer la santé, le bien-être, le développement, l'apprentissage et la performance à l'échelle des personnes et de la société. Ils apprendront également à développer, à mettre en oeuvre et à évaluer des programmes.

La formation intégrera différentes disciplines des sciences sociales telles que la psychologie, les études socioculturelles, la pédagogie et les études des loisirs. Cette option offre l'occasion d'approfondir les connaissances et les compétences en analyse critique des enjeux sociaux dans le contexte du sport, de l'activité physique et du loisir. Les étudiants développeront leurs capacités en motivation et en consultation individuelles dans des contextes variés. Par exemple, ils apprendront des techniques de modification du comportement favorisant l'activité physique et des stratégies pour préparer les athlètes aux compétitions. Les étudiants auront l'occasion de développer des compétences en intervention de groupe dans les contextes de l'entraînement sportif, de la programmation récréative et de l'enseignement de l'activité physique. Leur formation les préparera à contribuer à la promotion stratégique de l'activité physique dans les communautés autant dans les interventions que dans la programmation tout au long de la vie d'une personne (de l'enfance à l'âge adulte avancé), que ce soit dans les populations dominantes ou minoritaires (p. ex. personnes handicapées, jeunes vulnérables). Les étudiants auront l'occasion d'acquérir des compétences en analyse critique pour vérifier que les interventions et les politiques sociales tiennent compte des considérations individuelles, sociales et environnementales, et pour faciliter toute modification aux approches couramment utilisées.

Les diplômés et diplômées de ce programme auront un vaste choix de cheminements professionnels en éducation, en coaching, ainsi que plusieurs rôles dans la promotion et programmation de l'activité physique, des sports et des loisirs. Axé sur les connaissances fondamentales et leur application dans la réalité, notre programme prépare nos diplômés à assumer différents rôles professionnels, notamment ceux de leaders en développement de services récréatifs

et de programmes de mise en forme dans la communauté (p. ex. clubs communautaires, départements de sports interuniversitaires, programmes de mieux-être pour les employés), d'entraîneur sportif, d'enseignant en éducation physique et en santé dans les écoles, de consultants en performance mentale dans les sports de haut niveau (p. ex. académies sportives) et de consultants en exercice physique et en promotion de la santé dans les centres de santé communautaires. Nos diplômés seront en mesure de contribuer à la mise au point de messages médiatiques convaincants du style « Bougez » ou « Gardez la forme » et se faire les défenseurs des avantages pour la santé de l'activité physique, des sports et des loisirs auprès des décideurs des secteurs privés, publics et sans but lucratif. Ils pourront enfin poursuivre des études supérieures professionnelles ou axées sur la recherche dans le domaine de l'intervention en activité physique, en sports et en loisirs.

L'option en études des enjeux sociaux du sport, de l'activité physique et du loisir offre l'occasion d'approfondir vos connaissances et vos compétences en analyse critique des enjeux sociaux dans le contexte du sport, de l'activité physique et du loisir pour vous aider à devenir des acteurs de changement social dans, et par, le sport, l'activité physique et le loisir. On y examine l'effet des enjeux sociaux sur ces pratiques sportives, physiques et récréatives de même que l'impact de ces pratiques sur les changements sociaux. Il s'agit de mieux comprendre comment les relations de pouvoir se manifestent dans le contexte du sport, de l'activité physique et du loisir de même que de comprendre comment ces pratiques deviennent des outils de changement social.

Ce programme est offert en français et en anglais.

## Exigences du programme

Le Régime d'immersion en français est offert dans le volet anglophone de ce programme.

### Formation fondamentale

FRA 1710	Analyse, écriture et argumentation I	3 crédits
FRA 1720	Analyse, écriture et argumentation II	3 crédits

### Cours obligatoires de niveau 1000

APA 1522	L'activité physique dans une perspective de santé mondiale	3 crédits
APA 1702	Sociologie du sport et de l'activité physique au Canada	3 crédits
APA 1713	Anatomie du système locomoteur	3 crédits
LSR 1500	Introduction à l'étude du loisir	3 crédits
LSR 1505	Le loisir dans la société canadienne	3 crédits

### Cours obligatoires de niveau 2000

APA 2511	Théories de l'intervention	3 crédits
APA 2516	Principes de coaching	3 crédits
APA 2540	Introduction au sport et à la psychologie de l'exercice	3 crédits
APA 2580	Méthodes de recherche en sciences de l'activité physique	3 crédits
APA 2702	Histoire du sport et de l'activité physique au Canada	3 crédits
LSR 2518	Développement et évaluation de programmes récréatifs	3 crédits

### Cours obligatoires de niveau 3000

APA 3511	Méthodes en éducation physique : intervention, observation et expérimentation	3 crédits
----------	---	-----------

Vous consultez la version 2024-2025 du catalogue.

APA 3518	Loisir, sport et développement communautaire	3 crédits
APA 3701	Éthique du sport, de l'activité physique et de la santé au Canada	3 crédits
APA 3781	Mesure et analyse des données quantitatives en sciences de l'activité physique	3 crédits

#### Cours obligatoire de niveau 4000

APA 4523	Counselling en matière d'activité physique	3 crédits
----------	--	-----------

#### Cours optionnels

3 crédits de cours parmi : 3 crédits

PSY 1501 Introduction à la psychologie : fondements

PSY 1502 Introduction à la psychologie : applications

3 crédits de cours parmi : 3 crédits

SOC 1501 Éléments de sociologie

SOC 1506 Explorer la diversité au Canada

3 crédits de cours parmi : 3 crédits

PHI 1501 Raisonnement et pensée critique

PHI 1770 Problèmes philosophiques liés aux soins de santé

PSY 1501 Introduction à la psychologie : fondements

PSY 1502 Introduction à la psychologie : applications

SOC 1501 Éléments de sociologie

SOC 1506 Explorer la diversité au Canada

6 crédits de cours parmi : 6 crédits

APA 2520 Apprentissage et contrôle moteur

APA 2712 Physiologie de l'activité physique

APA 2715 Introduction à la biomécanique appliquée

3 crédits de cours parmi : 3 crédits

APA 3519 Méthodes d'entraînement en coaching

APA 3725 Principes d'amélioration de la condition physique

12 crédits de cours en études des enjeux sociaux du sport, de l'activité physique et du loisir parmi : 12 crédits

APA 3523 Hockey et culture canadienne

APA 3542 Sociologie de la santé et de l'activité physique au Canada

APA 4501 Anthropologie du sport et du loisir

APA 4512 Économie politique du sport et de l'activité physique

APA 4515 Sport et identités

APA 4520 Activités physiques et sportives dans le contexte du vieillissement des populations

LSR 3505 Parcs et zones protégées

LSR 3516 Éducation/counselling en loisir

6 crédits de cours parmi : 6 crédits

APA 4600 Projet de recherche

APA 4611 Internat/expérience clinique

#### Cours au choix

30 crédits de cours au choix ou une mineure 30 crédits

---

**Total : 120 crédits**